

## Machen Sie doch was Sie wollen – das „Zürcher Ressourcen-Modell“

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

21.02.14

hiermit laden wir Sie zur nächsten Veranstaltung aus unserer Reihe „Forum 7-it“ ein.

**Datum:** Montag, 17.03.2014

**Uhrzeit:** Von 18:30 bis etwa 21:00 Uhr

**Ort:** Marriott München, Schwanthalerstr. 37 (5 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt)

**Referentin:** **Anna Weinmüller-Atze** (Dipl.-Pädagogin und Sonderschul-Lehrerin)

**Inhalt:** In unserem heutigen Leben herrschen Zeitmangel, Leistungsdruck und Fremdbestimmtheit in einem Maße, dass unser Körper oft kaum noch wirksam gegensteuern kann. Dann ist die psychomenteale Gesundheit langfristig in Gefahr. Mit Hilfe des „weisen Unbewussten“, der Quintessenz aller unser bisherigen Erfahrungen, können wir uns wieder auf unsere ureigenen Wünsche und Stärken besinnen. Im ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell) wurden die wirksamsten Techniken aus verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen zusammengetragen, um das wiedererstarkte Gefühl für sich und seine Stärken wirksam im Alltag zu verankern. Sie erleben sich wieder als kraftvoll, authentisch und selbstbestimmt.

Im Vortrag am 17.3.14 geht es um die Balance im Zusammenspiel zwischen Gefühl und Verstand. Das Unbewusste ist unsere körpereigene „Stiftung Warentest“, die uns zuverlässig übermittelt, welche Lebenserfahrungen für uns zuträglich sind. Nicht immer stimmt diese Bewertung mit unserer verstandesmäßigen Beurteilung derselben Situation überein. Wir schauen uns gemeinsam an, was es braucht, die diffusen Signale unseres Unbewussten wieder deutlicher wahrzunehmen und in unsere Entscheidungen einzubeziehen. Dann werden wir in der Lage sein, „kluge“ Entscheidungen in unserem Leben zu treffen und dem Glück eines selbstbestimmten Lebens ein großes Stück näher rücken. Der Vortrag spiegelt wider, was die Mitbegründerin des ZRM® in ihrem Buch „Machen Sie doch was sie wollen“ ausführt.

**Moderation:** Horst Härtel

**Teilnahmegebühr:** 20 € (inklusive Getränke)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Bitte melden Sie sich formlos per E-Mail an, damit ausreichend Sitzplätze vorhanden sind. Sie können diese Einladung gerne an Interessierte weiterleiten.

Viele Grüße