

Sind Sie vom Leben getrieben oder lassen Sie sich produktiv treiben?

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

24.09.2013

hiermit laden wir Sie zur nächsten Veranstaltung aus unserer Reihe „Forum 7-it“ ein.

Datum: Montag, 14.10.2013

Uhrzeit: Von 18:30 bis etwa 21:00 Uhr

Ort: Marriott München, Schwanthalerstr. 37 (5 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt)

Referentin: Ulrike Bach (<http://www.ulrikebach.de>)

Inhalt: In den letzten Jahren hatten schon einige spannende und unterhaltsame Abende mit der Referentin. Letztes Jahr ging es um das Selbstcoaching-Instrument „das REISSprofil®“, das die individuelle Grund-Motivstruktur eines Menschen abbildet. Siehe <http://www.7-it.de/7it-archiv-forum-7it/>

Ulrike Bach ist neben Trainerin, Coach und Therapeutin auch Existenzgründungs-Beraterin und hat sich darauf spezialisiert, ihren Klienten individuelle Selbstcoaching-Instrumente an die Hand zu geben, damit diese

sich-selbst-bewusst-führen,
um ihr Leben zu erleichtern und zu genießen.

Am 14.10.13 geht um folgende Fragen und den konstruktiven Umgang damit:

Was braucht es, um Gestalter seines Lebens zu werden, anstatt sich getrieben zu fühlen? Und bin ich dann Gestalter, wie schaffe ich es, meine Motivation aufrechtzuerhalten und dran zu bleiben, anstatt sie nach kurzer Zeit wieder zu verwerfen?

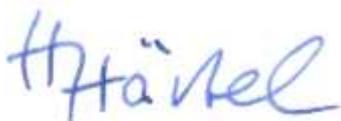
Der Vortrag enthält Informationen darüber, welche Fallen wir uns im Alltag durch unsere Wahrnehmung und Interpretationen immer wieder selbst stellen und wie wir mit kleinen kontinuierlichen Übungen / Fragen aus diesem Muster aussteigen können, damit wir dem Lebensalltag entspannter begegnen. Denn Druck von außen haben wir alle genug, den müssen wir uns nicht noch zusätzlich machen.

Geplanter Ablauf des Abends: Vortrag, Präsentation und Diskussion

Moderation: Dipl.-Ing. Horst Härtel

Teilnahmegebühr: 20 Euro (inklusive Getränke)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Bitte melden Sie sich formlos per E-Mail an, damit ausreichend Sitzplätze vorhanden sind. Sie können diese Einladung gerne an Interessierte weiterleiten.



Viele Grüße

7-it Informations-Management & Services eG

Kemnatenstraße 55a
80639 München
www.7-it.de

Tel: (089) 1731 9664
Fax: (089) 1780 9859
E-Mail: info@7-it.de

Vorstand: Horst Härtel (Vorsitz), Philippe Gottheimer
Aufsichtsrat: Dieter Pohl (Vorsitz), Rainer Friedl, Klaus Schwärzler
Münchner Bank eG, BLZ: 701 900 00, Konto-Nr.: 102 643 901
USt-IdNr.: DE 226 900 674
Genossenschaftsregister München, GnR 2520